

CALME et TRANQUILLE, adj.

I. « **La vie est un long fleuve tranquille.** » (Titre d'un film).

X, élément naturel ou société, est *calme*. - X, lieu ou vie, est *calme / tranquille*.

1) X élément naturel est **CALME**, *tout est calme*, syn. **PAISIBLE**. *Le calme* (nom) *règne* : il n'y a ni vent ni pluie, le ciel est sans nuages. - En mer, c'est le *calme plat* : pas de vagues, la mer est *calme*, c'est une *mer d'huile*, un véritable lac. - Il ne s'agit peut-être que d'une **ACCALMIE**, d'une embellie, du *calme qui précède la tempête*.

— Ant. *Les éléments sont déchainés*, il y a des **PERTURBATIONS** atmosphériques. - En mer, c'est la tempête ; la mer est AGITÉE. - Dans les airs, les avions traversent des zones de **TURBULENCES**.

2) Par analogie, la situation sociale est *calme*, c'est la **PAIX sociale**, il n'y a ni **CRISE** économique ou politique, ni *lutttes de classes*, pas d'agitation, pas de **TROUBLES**, rien qui vienne **TROUBLER** ou **PERTURBER** l'ordre public et donner du souci aux *gardiens de la paix* (= les policiers).

— En revanche, les commerçants se plaignent que les affaires soient (trop) *calmes*, qu'elles *tournent au ralenti*.

Pour la *paix* qui s'oppose à la *guerre*, voir l'article GUERRE.

Pour l'adjectif *trouble*, voir l'article CLAIR.

3) X, lieu ou vie, est *calme / TRANQUILLE*.

— On se retire *au calme*, généralement à la campagne, dans un lieu *calme, paisible, reposant*, ant. *bryant, fatigant*, dans un *petit coin tranquille* où règne le silence, loin de la foule, de la circulation, du bruit de la ville ; même en ville, on peut habiter dans une rue *calme*, peu passante.

— Quand on aime le *calme* et la **TRANQUILLITÉ**, on mène une *petite vie tranquille*, ant. *une vie agitée, mouvementée*. - Pour les uns, *la vie est un long fleuve tranquille*, mais pour d'autres, ant. *elle n'est pas de tout repos*.

II. Max est *calme*, il ne s'énerve jamais.

Pourquoi l'est-il ?

1) Parce qu'il l'a toujours été, parce que c'est son tempérament, ou que, pendant une certaine durée aucune cause d'excitation n'existe : Max *reste calme*, il ne se laisse pas impressionner. — Fam. Max *est tranquille comme Baptiste*, c'est un *homme tranquille* qui prend les choses *avec calme, CALMEMENT* ; son SANG-FROID, fait qu'il ne réagit jamais aux provocations. Il fait les choses **TRANQUILLEMENT**, *sans se presser*.

2) Parce qu'il n'est plus en colère : Max avait *perdu son calme*, il s'était énervé, fâché. N'ayant pas su *garder son calme*, Max a heureusement fini par **SE CALMER** et par *retrouver son calme*. - Il devra se méfier des provocateurs qui *jettent de l'huile sur le feu*, *avivent et ravivent les passions*, et *échauffent les esprits* au lieu de les *calmer*.

3) Parce qu'il ne ressent plus ni fièvre, ni douleur, qu'il n'a plus ni faim, ni soif : X concret *calme* Max. Pour *calmer*, **APAISER**, soulager sa douleur, Max prend un **CALMANT**.

— Ant. Max est en *crise*, dans une situation **CRITIQUE** : il subit un état violent qui risque d'entraîner pour lui de grands changements et plutôt en mal qu'en bien. *Jeannot a une crise d'appendicite, Léa une crise de nerfs. - L'état du malade est critique.*

Pour le nom féminin *critique*, voir l'article JUGER.

4) Parce qu'il n'est plus en état d'excitation ou d'exaltation : passionné par ce qu'il faisait ou vivait, Max était *en émoi* ; il s'agitait beaucoup, parlait beaucoup, *bouillait d'impatience*, avait une activité fébrile ; peut-être avait-il pris des excitants. Ses amis lui ont dit de *se calmer* (*Du calme ! On se calme !*), de se reposer, d'écouter de la musique **APAISANTE**.

III. Laisse-moi tranquille ! - Dors tranquille. - Tiens-toi tranquille !

Max est *tranquille*.

Pourquoi l'est-il ?

1) Parce qu'il n'est plus dérangé : Luc dérangeait Max, l'importunait ; maintenant Luc *laisse* Max *tranquille*, syn. fam. il lui *fiche la paix* ; Max *a la paix*, il est débarrassé de Luc.

2) Parce qu'il n'a plus peur : Max *n'était pas tranquille*, il avait peur, s'inquiétait, s'affolait, mais Léa l'a **RASSURÉ**, **TRANQUILLISÉ**, elle lui a dit qu'il n'avait plus rien à craindre. Elle lui a quand même fait prendre un **TRANQUILLISANT**.

— Max *n'a pas été inquiété* par la police (uniquement à la voix passive et à la forme négative) : la police ne lui a pas posé de questions, ne l'a ni menacé, ni arrêté. Il *peut dormir tranquille*, il ne risque rien.

3) Parce que, sous peine d'être puni s'il désobéit, on lui a ordonné de ne pas bouger, de rester immobile, et, ironiquement, de *se tenir tranquille* : Max *se tient (bien) tranquille, ne fait pas un geste* ; il *ne bouge ni pieds ni pattes* (fam.), *fait le mort*.