

MANGER, v.

Voir aussi l'article CUISINE.

I. Les enfants qui grandissent *mangent bien* : ils ont très *faim*.

1) Max **MANGE** X un **ALIMENT**, de la **NOURRITURE**, par ex. *une pomme* : il le fait pénétrer en lui par sa bouche. Emploi intr. Max *mange* (sous-entendu des *aliments*, une *nourriture* dont il n'est pas utile de préciser la nature).

— X est un produit **ALIMENTAIRE**, *bon à manger*.

— La plupart des gens font trois **REPAS** par jour : ils arrêtent leurs activités à des heures régulières et prennent le temps de *manger*. Pour être en bonne santé, il n'est généralement pas recommandé de *manger* entre les *repas*. (Voir III ci-dessous).

— Syn. vulg. Max **BOUFFE** X. — Une *grande BOUFFE* : un *repas* long et copieux.

2) Max a **FAIM** / *sent la faim* quand il n'a pas *mangé* depuis plusieurs heures et qu'il est à **JEUN** : il a l'**ESTOMAC** vide. Les médecins recommandent d'être à *jeun* pour prendre certains médicaments, et avant certains prélèvements. — *Une grande promenade, et l'odeur du rôti, ça donne faim !*

— Syn. intensif, Max est **AFFAMÉ** : il a très *faim*, il a une *faim de loup*, il a le ventre creux, il meurt de *faim* (dit avec ou sans exagération).

— Syn. faible, Max a de l'**APPÉTIT**. Une promenade avant le **DÉJEUNER** peut ouvrir l'*appétit* à Max s'il n'avait pas *faim*. Mais une émotion, une mauvaise nouvelle peut lui couper l'*appétit*. — *Bon appétit !* formule de salutation adressée à des gens qui *mangent*, ou commencent à *manger*.

— Syn. intensif et fam., une **FRINGALE** est une *faim* soudaine et violente.

3) Si Max a suffisamment à *manger*, il *mange à sa faim* ; quand il a bien mangé, il n'a plus *faim*, il a le ventre plein.

— Si Max n'a pas suffisamment à *manger*, il *reste sur sa faim* ; il *trompe sa faim* en ne mangeant qu'un petit peu ; il *se serre le ventre, se met la ceinture* (fam.)

— Max **JEÛNE**, réduit sa *nourriture*, pour des raisons hygiéniques ou religieuses, ou même ne *mange* pas du tout pendant un certain temps. Max observe un **JEÛNE** rituel puis *rompt le jeûne*. — Max *fait la grève de la faim* : il *jeûne* longuement et menace de se laisser mourir de *faim*, pour faire pression sur le pouvoir et obtenir ce qu'il réclame.

4) Si, d'une façon habituelle, Max *mange* des quantités de *nourriture* relativement importantes, si c'est un trait de sa personnalité, Max *mange bien*, syn. il a de l'**appétit**, il a bon *appétit*, syn. il a un bon *coup de fourchette*. Syn. intensif, Max a un gros *appétit*, est un gros **MANGEUR**.

— Si Max *mange* habituellement peu, il *mange mal*, n'a pas d'*appétit*, a un petit *appétit* / un *appétit d'oiseau*.

5) Fig. *Dans ce livre, il y a à boire et à manger* : un peu de tout, du bon et du moins bon. — Max a *faim* de X abstrait. *Heureux ceux qui ont faim et soif de justice !* (citation de l'Évangile). — *Lucie a une fringale de concerts : elle y court tous les soirs*. — Max a un grand *appétit de caresses, de savoir*, etc. — Max a la reconnaissance du ventre : il aime qui lui a donné à *manger* ou qui l'a aidé matériellement. — Max a les yeux plus grands que le ventre : 1. il voudrait *manger* plus qu'il n'a *faim* ; 2. ses entreprises sont au-dessus de ses possibilités. — **PR** *L'appétit vient en mangeant* : quand on a commencé à connaître certains privilèges, on en veut toujours plus. — **PR** *La faim fait sortir le loup du bois* : on ne voit certaines personnes que lorsqu'elles ont besoin de vous et quelque chose à vous demander. — **PR** *Ventre affamé n'a pas d'oreilles* : Max n'est pas en état d'écouter des conseils quand il souffre de la *faim*.

II. Il faut *manger* pour vivre, et non pas vivre pour *manger*.

1) Max **S'ALIMENTE** quand il **CONSOMME** des *aliments* ; c'est un **CONSOMMATEUR** qui en fait une plus ou moins grande **CONSOMMATION** : il les détruit en utilisant leur substance au profit de la sienne. Il doit veiller à avoir une **ALIMENTATION** équilibrée, saine et plus ou moins riche ou légère, selon ses besoins. — C'est ainsi qu'il **RESTAURE** ses forces, syn. qu'il *se restaure*, tantôt chez lui, tantôt dans un **RESTAURANT**, grâce à un **RESTAURATEUR**.

Pour un autre sens de *restaurer* / *restaurateur*, voir l'article NOUVEAU.

— NB : On peut *consommer* aussi toutes sortes de choses autres que de la *nourriture*, des choses qui s'usent et doivent être périodiquement renouvelées. La *société de consommation* est une société dont les membres sont invités à *consommer* le plus de produits possible pour faire marcher le commerce et l'industrie.

2) Y vivant **NOURRIT** des êtres vivants au moyen de X, une *nourriture*. Le fermier *nourrit* ses bêtes, il les *alimente*. Il *nourrit sa volaille au grain*. — *Sylvie a nourri au sein ses deux enfants* : elle les a ALLAITÉS, tâche qui, jadis, dans la haute société, était souvent confiée à une **NOURRICE** rétribuée. — *Un père de famille nombreuse a beaucoup de bouches à nourrir*. — La terre **NOURRICIÈRE** (litt.) fournit aux êtres vivants leurs *aliments* végétaux et, par voie de conséquence, animaux.

— Y RAVITAILLÉ des êtres vivants en lui fournissant des VIVRES (pl. obligatoire) : les *aliments* qui lui permettront d'assurer sa subsistance pendant un certain temps. *Un bateau qui prend la mer emporte des vivres et de l'eau douce*.

3) L'aliment X *nourrit* Max parce qu'il est **NOURRISSANT**, syn. sav. **NUTRITIF** : Max le transforme en sa propre substance par un ensemble de processus qui constituent la **NUTRITION**.

— Fig. Max *alimente le feu* avec des bûches, ou *alimente la conversation* avec des anecdotes. — La conversation est *nourrie* quand on y parle de beaucoup de choses intéressantes. Certains livres sont *nourrissants*, une *nourriture* pour l'esprit. — Max *nourrit l'espoir de réussir* / *nourrit des sentiments hostiles contre son voisin* : il les entretient, les fait durer longtemps.

4) La **FAMINE** : l'état d'un pays où les vivres manquent. Toute une population *souffre de la faim*, et risque de *mourir de faim*.

— Max est **FAMÉLIQUE** : on voit qu'il est rare qu'il *mange à sa faim* ; syn. il est **SOUS-ALIMENTÉ**. Il *souffre de MALNUTRITION*. Au sens propre du mot, Max *meurt de faim*, il faut lui *donner à manger*, syn. *l'alimenter* ou le

RÉALIMENTER progressivement. - Il arrive que la *famine* soit provoquée par une autorité malveillante dans le but d'assurer sa domination. *Dans une guerre de siège, une armée encercle une ville et AFFAME les assiégés.*

III. À quelle heure *mangez-vous* ? À midi et à 7 heures du soir.

1) Max fait normalement trois **repas** par jour : au réveil, le *petit déjeuner*, à la mi-journée, le *déjeuner*, et le soir, le **DÎNER**. *Nous DÉJEUNONS à midi et nous DÎNONS vers sept heures du soir.* - Un enfant GOÛTE, prend son GOÛTER vers 17 h : un petit repas pour calmer sa faim en attendant le dîner.

NB : **SOUPER** (nom et verbe) s'emploie pour *dîner* dans la moitié sud de la France, et *dîner* s'y emploie à la place de *déjeuner*.

2) Les deux **repas** principaux se composent au moins d'une entrée (souvent des crudités), d'un **PLAT de résistance** (viande ou poisson, avec des légumes) et d'un **DESSERT** sucré (fruit, ou pâtisserie, ou entremets). On peut y ajouter, entre le plat de résistance et le dessert, de la salade verte et du fromage. Au *dîner*, beaucoup de Français remplacent l'entrée par une soupe.

3) Sur la table, on dispose pour chaque personne, au minimum, une **ASSIETTE** et un couvert de métal, autrement dit, à gauche une fourchette, à droite un couteau, auquel s'ajoute une **CUILLER** s'il y a à *manger* de la soupe, *aliment* plus ou moins liquide, et une *cuiller à café* plus petite si on prévoit un entremets ou un café *en fin de repas*. - Une *cuiller à café* ou à *soupe* contient une **CUILLERÉE** de liquide ou de poudre.

— On *mange* dans une *assiette*, plat individuel qui supporte les *aliments* : *une assiette plate, creuse, à soupe, à dessert.*

Pour un autre sens d'*assiette*, voir l'article DEBOUT.

— Fig. *Léa met les petits plats dans les grands* : elle fait un effort de luxe et d'abondance pour recevoir ses invités.

4) Les lieux où Max *mange* :

— à *table* (voir l'article TABLE). Il *prend ses repas* seul, ou en commun avec d'autres convives ;

— à la maison, parfois dans la cuisine, plus normalement dans la *salle à manger* ;

— à la **CANTINE** de l'établissement où il travaille ;

— au **restaurant**. Dans ce cas, il choisit un des **MENUS**, ou compose lui-même son *menu* en choisissant quelques plats sur la carte.

IV. *Manger* est un plaisir, quand la cuisine est bonne.

1) Max est **GOURMAND** (péj.), syn. *mélior.*, c'est un **GOURMET**, s'il prend grand plaisir à bien *manger* ; syn. c'est une *fine bouche*, syn. fam. plus courant, une *fine gueule*. - Son défaut (ou sa qualité) est la **GOURMANDISE**.

— Fig. *J'ai refusé le devis du peintre ; il est trop gourmand* : il demande trop d'argent.

2) Un X **APPÉTISSANT** met Max en *appétit* par son bel aspect et sa bonne odeur ; il lui *met l'eau à la bouche*.

— Si X est médiocre, Max le trouve seulement **MANGEABLE**. S'il est franchement mauvais, il le trouve **IMMANGEABLE**.